

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2023年8月1日発行
第253号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



事業報告 ▶ 丘の上倶楽部

6月21日（水）、丘の上倶楽部内で勉強会『地域資源を知りたい』を開催しました。新羽地域ケアプラザと当ケアプラザのコーディネーターから地域ケアプラザの機能、その役割の説明と地域の社会資源である体操会やサロン等の紹介をしました。その後、社会資源である新羽町にある福茶きらりや新吉田地区のほっと新吉田から活動報告と現状の課題についてお話をしました。

アンケートでは、「色々な方々が地域を支えていることを学べた」などたくさんのご意見を頂きました。担当されている高齢者ご自身やそのご家族様に地域の活動をたくさんご紹介いただき、地域の中でつながりを持っていただけると嬉しいです。

※丘の上倶楽部：地域で活動するケアマネジャーの集まり



地域情報 ▶

五町会合同企画 ファイブセタまつり



7月8日（土）、「ファイブセタまつり」が開催されました。このお祭りは新吉田地区・新吉田あすなろ地区の5町内会（新生町内会・東町会・新吉田いつな町内会・南町会・新和会）が協力して行っているものです。当日は風が強い日でしたが、少し曇った空が暑さをやわらげ、たくさんの親子が集まっていました。各町会ごとに笹が飾られ、たくさんの願い事と飾りがつけられました。射的やスーパーボールすくいなどのゲーム、フランクフルトやかき氷などの飲食の他、落語も楽しむことができ、子どもも大人も楽しそうな笑顔が印象に残りました。



事業報告 ▶ セルフプランをつくってみよう

7月8日（土）、新吉田地域ケアプラザにおいて、介護予防講座「セルフプランを作ってみよう」を開催しました。誰もがいつまでも体も心も元気に過ごしたいと思われているのではないのでしょうか。これまでの様々な研究で、高齢者が要介護状態になるリスクを減らす暮らしぶりがわかってきました。その研究結果をお伝えしながら、参加者各自で日々の暮らしぶりを振り返り、暮らしぶりの良いところや工夫した方が良いところを考えていただきました。参加者の方々は、講座の中で外出する機会の必要性や増やす工夫、ボランティア活動が自身にもたらす良い効果について等の気づきがあったようでした。



回覧 ▶





地域包括支援センターより

～横浜市ではもの忘れ検診をおこなっています～

年齢を重ねていくと気になり始めるもの忘れ。

認知機能低下を予防するためには、規則正しい生活習慣と社会参加等を継続することが大切です。それにプラスして、もの忘れ検診を受けてみませんか？

横浜市では、認知症の早期発見と早期対応を進めるため、市内にお住まいの50歳以上の方を対象に、もの忘れ検診（認知症の簡易検査）を無料で実施しています。市内医療機関で年度内に1回受けられます（ただし、認知症の疑いがあった場合で、専門医療機関の受診が必要な場合の紹介料は有料です）。

認知機能の低下に早めに気付くことは、認知症への移行を遅らせたり症状の進行を緩やかにできることがある、などのメリットがあります。

ケアプラザにはもの忘れ検診のパンフレットがありますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。横浜市ホームページでも見るすることができます。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・小川・田村）



ひっとプラン推進会議



新吉田地区は6月21日に、新吉田あすなろ地区は6月24日に、ひっとプラン推進会議が行われました。この会議は地域の福祉保健の取り組みが継続できたり、充実発展するよう意見交換をする場です。この日は令和5年度の取り組み予定や現在の状況を確認し、参加委員で内容を共有いたしました。地域の取り組みが継続して行えるよう、ケアプラザも一緒に活動していきたいと思っております。



事業報告 避難誘導訓練



6月22日（木）、調理室から火災が発生した想定で避難誘導訓練を行いました。火元の確認・初期消火・避難誘導・点呼などの避難誘導の一連の動きを再確認しました。初期消火では、施設内の消火器を素早く集められるように設置場所の確認を改めて行いました。

実際に避難が必要になる時は、避難完了時に全員が無事に避難出来ているか点呼を行うため、貸館ご利用の皆さまには、当日の利用人数の確認をして活動を行っていただくをお願いしております。皆様が素早く無事に避難が出来るように引き続き避難誘導訓練を続けてまいります。



イベントのお知らせ



介護者のつどい

- 日程：令和5年9月14日（木）
- 時間：13時30分～14時30分
- 会場：新吉田地域ケアプラザ
- 内容：茶話会
- 対象：介護をしている方・介護経験のある方
- 参加費：無料
- 申込：前日までに電話申し込み

以前の茶話会の様子➡

飲み物のご用意をしています。感染予防に気をつけつつ、のどを潤しながら介護のご様子などを、お聞かせください。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）

ホームページ

<https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

